

# 宮崎県

# 日帰りサウナめぐり



県北エリア



小林・えびの



西都・児湯郡



宮崎エリア



日南・串間



都城エリア



ミヤザキサウナ  
MIYAZAKI SAUNA

## 宮崎市エリア

- |                                  |                          |   |                          |
|----------------------------------|--------------------------|---|--------------------------|
| 1. 極楽湯 宮崎店                       | <input type="checkbox"/> | 11. 青島FISHERMAN'S BEACHSIDE HOSTEL & SPA        | <input type="checkbox"/> |
| 2. 青島サンクマール                      | <input type="checkbox"/> | 12. 綾川荘   | <input type="checkbox"/> |
| 3. 石崎の杜鯨鯨館-ホエルカム-                | <input type="checkbox"/> | 13. ルートイングランティア おおしま太陽閣                         | <input type="checkbox"/> |
| 4. エコクリーンほがらか湯                   | <input type="checkbox"/> | 14. ANAホリデイ・インリゾート宮崎                            | <input type="checkbox"/> |
| 5. 宮崎市自然休養村センター                  | <input type="checkbox"/> | 15. 青島グランドホテル                                   | <input type="checkbox"/> |
| 6. たまゆらの湯(宮崎観光ホテル)               | <input type="checkbox"/> | 16. SAKURA SPA & <b>(W)</b>                     | <input type="checkbox"/> |
| 7. サウナMIYAZAKI <b>(M L A)</b>    | <input type="checkbox"/> | 17. kodomonokuni SAUNA PARK <b>(L P)</b>        | <input type="checkbox"/> |
| 8. スパばうばう                        | <input type="checkbox"/> | 18. AOSHIMA BEACH VILLAGE <b>(L P)</b>          | <input type="checkbox"/> |
| 9. シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート松泉宮       | <input type="checkbox"/> | 19. SAUNA PARKING AEON MALL MIYAZAKI <b>(L)</b> | <input type="checkbox"/> |
| 10. カプセルルーム&サウナ・マリノヴァ <b>(M)</b> | <input type="checkbox"/> |   |                          |

## 都城エリア

- |                           |                          |                                |                          |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| 1. 都城温泉                   | <input type="checkbox"/> | 7. ラスパたかざき                     | <input type="checkbox"/> |
| 2. 青井岳温泉(青井岳荘)            | <input type="checkbox"/> | 8. 合歓木温泉 五十市店                  | <input type="checkbox"/> |
| 3. かかしの里 ゆぼっぽ             | <input type="checkbox"/> | 9. 合歓木温泉 広原店                   | <input type="checkbox"/> |
| 4. 高城健康増進センター 観音さくらの里     | <input type="checkbox"/> | 10. 合歓木温泉 沖水店                  | <input type="checkbox"/> |
| 5. 和楽笑の湯                  | <input type="checkbox"/> | 11. 幸福温泉HappyYou               | <input type="checkbox"/> |
| 6. 極上の湯 山田温泉(山田町温泉交流センター) | <input type="checkbox"/> | 12. The earth sauna <b>(L)</b> | <input type="checkbox"/> |

## 県北エリア

- |                      |                          |                                 |                          |
|----------------------|--------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| 1. お風呂とサウナ ふなの湯      | <input type="checkbox"/> | 6. 日之影温泉駅                       | <input type="checkbox"/> |
| 2. ヘルストピア延岡          | <input type="checkbox"/> | 7. 南郷温泉 山霧                      | <input type="checkbox"/> |
| 3. 風サウナ <b>(L P)</b> | <input type="checkbox"/> | 8. 石峠レイクランド                     | <input type="checkbox"/> |
| 4. 天岩戸の湯             | <input type="checkbox"/> | 9. MISATO DE SAUNA <b>(L P)</b> | <input type="checkbox"/> |
| 5. ホテル高千穂            | <input type="checkbox"/> | 10. かどがわ温泉心の杜                   | <input type="checkbox"/> |

## 西都・児湯郡

- |                       |                          |                            |                          |
|-----------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|
| 1. 高鍋温泉「めいりんの湯」       | <input type="checkbox"/> | 5. 茶臼原ひみつのサウナ <b>(L P)</b> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 新富町温泉健康センターサン・ルピナス | <input type="checkbox"/> | 6. 西米良温泉 ゆた〜と              | <input type="checkbox"/> |
| 3. 源泉掛け流し温泉 妻湯        | <input type="checkbox"/> | 7. 木城温泉館 湯らら               | <input type="checkbox"/> |
| 4. さいと温泉              | <input type="checkbox"/> |                            |                          |

## 小林・えびの

- |                    |                          |                              |                          |
|--------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 1. 白鳥温泉上湯          | <input type="checkbox"/> | 7. 湯之元温泉                     | <input type="checkbox"/> |
| 2. 白鳥温泉下湯          | <input type="checkbox"/> | 8. 家族温泉 御池の湯                 | <input type="checkbox"/> |
| 3. 十兵衛の湯 えびの京町本店   | <input type="checkbox"/> | 9. すきむらんど温泉 かじかの湯 <b>(L)</b> | <input type="checkbox"/> |
| 4. ホテルピコ ラナイ えびの高原 | <input type="checkbox"/> | 10. こばやし温泉 美人の湯 <b>(L)</b>   | <input type="checkbox"/> |
| 5. 皇子原温泉           | <input type="checkbox"/> | 11. 道の駅 ゆ〜ばるのじり              | <input type="checkbox"/> |
| 6. 極楽温泉 匠の宿        | <input type="checkbox"/> | 12. いろどりの里 <b>(L)</b>        | <input type="checkbox"/> |

## 日南・串間

- |                    |                          |                |                          |
|--------------------|--------------------------|----------------|--------------------------|
| 1. 串間温泉 いこいの里      | <input type="checkbox"/> | 3. ホテル日南北郷リゾート | <input type="checkbox"/> |
| 2. 天然温泉 ひなたの宿 日南宮崎 | <input type="checkbox"/> | 4. ととろの宿、キャンプ場 | <input type="checkbox"/> |

アイコンの説明：**(M)** 男性専用 **(W)** 女性専用 **(L)** ロウリュ **(A)** アウフグース **(P)** プライベート